

Vosges Accueil Tourisme mirecourt

30 grandes chambres confortables
Restaurant de cuisine traditionnelle
Buffet de hors d'oeuvres à volonté
Salons de réunions modulables
Titre "Maître restaurateur"
Parking gratuit 60 places
Terrasse d'été
Wifi gratuit
Soirée Etape

www.le-luth.fr

Le Luth

Hôtel** - Restaurant

PEGAS'PRINT
Imprimerie Thouvenin

21, rue de l'Église
88270 DERBAMONT
Tél: 03 29 36 60 96
Fax: 03 29 36 64 07
contact@pegas-print.com

www.pegas-print.com

Partenaires lots

MAROQUINERIE SCHREINER

86 rue Chanzy 88500 MIRECOURT
Tél : 03 29 37 14 09
SIRET : 42083869000014

**Horloger
Bijoutier
Joaillier**
Zimmermann

21 rue Général Leclerc
88500 MIRECOURT
Tél. 03 29 37 04 41
http://www.zimmermann.com

34 rue Léopold boung
88500 EPINAL
Tél. 03 29 37 09 43
zimmermann@wanadoo.fr

LA BOUTIQUE FLEURIE
Hubert Daviller
Artisan Fleuriste

309, av Victor Hugo - 56 rue G. Leclerc
88500 MIRECOURT - Tél. 03 29 37 04 41

**Pâtisserie
des
Luthiers**

Lydia et Pascal ADAM
14, rue Chanzy
88500 MIRECOURT
Tél. 03 29 37 00 15

BAOBAB
Jardinerie créative
Ets Horticole DAVILLER
88500 MIRECOURT
Tél. 03 29 30 30 00

REMY
Station
Epicierie - Gaz

THEVENIN & DUCROT
104, Av. Victor Hugo
88500 MIRECOURT
Tél 03 29 37 01 76
Siret 352 041 164 00018

AVIA

MAISON ROBERT
BOUCHER - CHARCUTIER - TRAITEUR

Artisan charcutier
depuis 3 générations
Conserverie artisanale
Premiers gourmets
Terrines et Plats Cuisinés

5, Place Jeanne d'Arc - 88500 MIRECOURT
Tél 03 29 37 07 63 - E-mail : maison.robert@tffl@orange.fr

ambérika
Surplus militaire Vêtements professionnels

Katy CABLÉ

**Coupes / Médailles
Trophées**

ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h
le samedi de 9h à 12h

88500 BAUDRICOURT
Tél. 03 29 65 68 68
www.am-erika.fr

Logo VAT BAUDRICOURT

Auberge du Parc
Maître Restaurateur

Tél : 03 29 65 63 43
Fax : 03 29 37 71 12
Réservation en ligne :
www.auberge-du-parc.fr
auberge.du.parc@wanadoo.fr

Direction Départementale des Vosges de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations

4, avenue du Rose Poirier - BP 61029
88026 Epinal Cedex 09
Tél. 03 29 68 48 48
dd088@jeunesse-sports.gouv.fr
Site : associations.gouv.fr



MINISTÈRE DE LA
COHÉSION SOCIALE
ET DE LA PROTECTION
DES POPULATIONS



GAZETTE DES SPORTS

N° 21 - AVRIL 2016



Edito de l'OMS :

Bonjour à tous.
Nous entamons notre 11^{ème} année de gazette. Je vous invite à découvrir cette édition, pleine de fraîcheur.
Bonne lecture à toutes et à tous.
Sportivement votre.

La Présidente,
Pascale PIERROT-CRACCO

Edito de M. MARA Hervé : Adjoint au Maire, chargé des Sports et de l'Animation :



Dans un contexte de réforme des collectivités territoriales, de reconfiguration de leurs compétences et de transformation de l'action territoriale, il est indispensable de conforter le rôle des associations. Les actions de nombre d'entre elles viennent en soutien ou en complément de celles de la ville. Elles participent à la mise en œuvre d'actions au service de l'intérêt général, dans une démarche partenariale qui doit être encouragée.
C'est pourquoi la municipalité a décidé de maintenir le niveau global des subventions qui ont vocation à soutenir la réalisation d'un investissement, à contribuer au développement d'un projet ou au financement de l'activité des clubs. Par ce choix, les élus entendent accompagner et soutenir les initiatives des associations sportives fortes de 3300 membres issus de tout notre territoire.

Sportivement votre.

Correspondant OMS : Alain BELLOT : oms.mirecourt@laposte.net
Secrétaire: Dominique SARTORI : dominique.sartori@sfr.fr
Site : office-municipal-des-sports-mirecourt.com
Correspondant Gazette : Gilbert TOMASELLI : gilbert.tomaselli@orange.fr
Correspondant sportif Vosges Matin : Jean-Pierre DELOY : j.deloy@libertysurf.fr

Communauté de communes
Pays de Mirecourt

BP 161
88507 Mirecourt Cedex
Tél. 03 29 37 88 01
Fax. 03 29 37 88 12

Site : cc-paysdemirecourt.fr
contact@cc-paysdemirecourt.fr

Uille de
Mirecourt
Ville de Mirecourt

32, Rue Général Leclerc - 88500 MIRECOURT
Tél : 03.29.37.05.22 - Fax : 03.29.37.06.46
Site : ville-mirecourt.fr

LABELS ET SUPERLABELS 2015

ATHLE VOSGES PAYS DE MIRECOURT	Clovis Laibe
ASSOCIATION SPORTIVE AUTOMOBILE MIRECOURT	Christophe Poinsignon
AERO-CLUB	Arthur Barthélemy
LES VOLANTS MIRECURTIENS	Paul Malik
EFFORT BASKET	Cindy Lamblin, Emilie Gaudé, Mélanie Schatt, Fanny Legrand, Adeline Fix, Fanny Marlangeon, Charlotte Breton, Celine Duvoid, André Da Silva, Sandy Lamblin, Coach : Jean Claude Tornaczky
CLUB CANIN	Maelyne Dezeure
CYCLO TOURISME	Jean Lambert
UNION CYCLISME CONTREX MIRECOURT	Francine Chapon
V.T.T. DU MADON	Christophe Nollot
TEMPS DANSE	Lily Patingre
COLLEGE GUY DOLMAIRE	Ylona Wattecant, Camille Houillon, Clémence Sangouard, Soukayna Ettouji, Eva Philippe, Léna Dugravot
LYCEE AGRICOLE ET FORESTIER DES VOSGES	Van Waesberger Estelle, Vincent Mauryne, Lemounier Melissa, Hoenigfeld Ornella, Zukowski Nasthasia
LYCEE JEAN BAPTISTE VILLAUME	Gérard Donel
U.S.M.H. FOOTBALL	Anthony Fort, Yvon Fort, Edwige Fort
EFFORT GYM	Camille Mathieu, Marie Marc
LA MIRECURTIENNE G.V.	Pierre Costadinoff



Tél. 06 42 28 09 18 Terrasse intérieure

SKY BAR

BAR - RECEPTION - SALLE DE JEUX

37, RUE CHANZY - 88500 MIRECOURT



VOLANTS MIRECURTIENS

C'est avec toujours autant d'entrain et de bonne humeur que les badistes de l'association se retrouvent trois fois par semaine à l'Espace Flambeau. C'est en effet, plus de 70 adhérents qui tapent dans le volant le lundi, mercredi et jeudi. Le créneau du mercredi a été ajouté en début d'année 2015 et c'est grâce à ce dernier que nous pouvons accueillir autant de monde ! Comme l'an passé, nous organisons notre tournoi le 28 mai 2016 (sur inscription et place limitée). Cette année nous allons accueillir des badistes de plusieurs clubs loisirs des Vosges... Cinq tournois ; simple homme, simple femme, double femme, double homme et double mixte ; seront organisés sur la journée. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements (lesvolantsmirecurtiens@gmail.com).



BOULANGERIE
Pascal PHILIPPE

Ses Spécialités

pâté lorrain - pains spéciaux
croissants au beurre

19, Rue Germini
88500 MIRECOURT
Tél. 03 29 37 10 58

DUPONT MOTOCULTURE

680 av de Lattre de Tassigny
88500 MIRECOURT
Tél : 03 29 37 27 84
Dupont.motoculture@wanadoo.fr
www.fondeuse-tronconneuse.com

Ouvert du lundi au samedi
De 9h00 à 12h00 - 14h00 à 18h00

Matériels Forêt et Jardin



KARATE CLUB MIRECOURT

Malgré un effectif légèrement en baisse, le Karaté Club Mirecourt se porte bien avec de bons résultats départementaux et régionaux. La semaine prochaine, quelques compétiteurs vont combattre aux Inter-Régions. Il faut savoir qu'il n'y a pas que le Karaté au club. Parmi les autres disciplines, il y a le **Karaté Contact** le vendredi de 18h à 20h, et le **Body Karaté** le vendredi de 20h à 21h15. Le prochain grand rendez-vous, c'est l'**Open 88** le dimanche 17 avril de 9h à 18h salle Claude Hacquard à Mirecourt.



TCMM TENNIS CLUB MIRECOURT-MATTAINCOURT

Notre Brevet d'Etat Laurent Villemin a proposé deux stages du lundi 15/02 au 19/02.

Le 1^{er} stage pour les joueurs de tout niveaux, du débutant à la compétition. Le 2^{ème} stage s'adressait aux joueurs souhaitant améliorer leurs techniques dans un domaine particulier. Merci à tous les nombreux participants !

Le tournoi interne du Club se déroulera cette année du 29/02 au 30 avril 2016. Le tournoi est ouvert à tous les licenciés du Club, et il permet de débiter la compétition dans de bonnes conditions.

A bientôt sur les courts, nous sommes à votre disposition pour toutes questions.

Gilbert Cercelletti 07 87 95 87 70
Christophe Sillon 06 88 49 85 54

LABELS ET SUPER LABELS 2015

HAND BALL CLUB	Colline Brégeot, Camille Toscan, Paul Milokovitch, Paul Grisvard, Stan Briot, Raphaël Yabrir-André, Paul Carrez, Swen Marin, Arthur Brolis
JUDO CLUB	Charlotte Bena
DOJO MIRECURTIEN	Virginie Poirette
KARATE CLUB	Hatice Mutlu
SHOTOKAN MATTAINCOURT	Hervé Nurdin
LIBERTY GYM	Christiane Chatelain
AQUALOISIRS	Serge et Odile Guérard
PETANQUE CLUB	Pascal Gries, Frédéric Oudot, Joël Fontes, Christian Pillard, Raynald Thiry, Luigi Scorrano, Patrice Audinot
ESPADON	Jean-François Lotte
ASTRAGALE	Joelle Choffel, Chantal Clerc, Dominique Sartori, Bernard Poix, Yvette Adam, Annick Donel
LES MERIDIENS	Françoise Fabre, Christine Marchella, Claudine Boquel, Monique Mairot
TENNIS CLUB MATTAINCOURT – MIRECOURT	Lana Milovanovic
LIFT CLUB	Pascal Brillante
LES ARCHERS MIRECURTIENS	Lucie Sergent

SAS PIERRARD AVS - MAISON FUNERAIRE MIRECOURT

<p>S.A.S Pierrard A.V.S. Mirecourt 03 29 37 22 22 03 29 37 09 44 AMBULANCE * VSL * TAXI Jour et Nuit - Toutes distances</p>	<p>Taxis conventionnés Ambulances équipées SMUR Maison funéraire climatisée Une équipe dévouée à votre service</p>	<p>POMPES FUNEBRES LIBRES DE MIRECOURT ET SES ENVIRONS 03.29.37.09.44 S.A. PIERRARD A.V.S.</p>
--	--	---

Super Loto de janvier

Christine MALATRAY, de Golbey, a été la gagnante du Super Loto : **home cinéma + TV 127 cm**

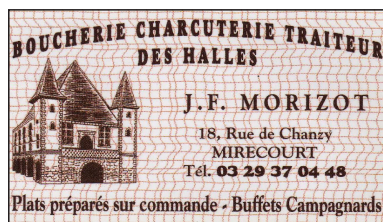


Réunion trimestrielle de février



Dates à retenir :

- Vendredi 8 avril : Soirée d'information sur le thème des «obligations comptables des associations sportives»
- Vendredi 13 mai : Soirée bien-être «Massages chinois»
20h Salle des arts martiaux Jean-Luc Rougé
- Vendredi 20 mai : Réunion avec les écoles et les associations pour préparer les Ecoliadés
20h30 Salle de la Bonbonnière
- Vendredi 10 juin : Réunion de préparation du forum des Sports-Culture et Cie
- Vendredi 17 juin : Ecoliadés avec les associations et les scolaires
- Samedi 3 sept. : Forum des sports + Carnet des associations
8H30-17h30 Espace Flambeau
- Samedi 17 septembre : Journée Faites du sport : 9h-12h, 14h-17h.



ESPADON

Depuis 5 ans le club de plongée l'Espadon Mirecurtien vous accueille à la piscine tous les mardis de 20h30 à 22h30.

Le club organise gratuitement des baptêmes de plongée pour tous les habitants de la communauté de communes, sur simple demande. Le club, c'est aussi des sorties en fosse en hiver, ainsi que des sorties en milieu naturel dès les beaux jours. (Lac de KRUTH, lac de Pierre Percée). Cette année le club accueillera pour la 3^{ème} fois les correspondants allemands lors de la journée du jumelage. Au mois de juin le club organisera sa première porte ouverte (restauration et buvette) pour faire découvrir la plongée aux Mirecurtiens.

Pour tout renseignement tél 07-81-72-42-30



LES ASSUREURS MIRECURTIENS A VOTRE SERVICE



AXA
Stéphane
SACCARDO
03 29 37 15 99



ALLIANZ
Dominique
ROSSI
03 29 37 10 43



GENERALI
Julien
BOEUF
03 29 37 06 88



EFFORT GYM



Coupe des Jeunes : Le 7 février, s'est déroulée, à Eloyes, la Coupe Des Jeunes, première compétition individuelle par agrès de la saison.
En aînées, Camillia SOUIKI et Sarah MESSADI s'étaient engagées pour ce concours.
Belle prestation pour Camillia qui s'est classée 3^{ème} aux barres asymétriques et 3^{ème} à la table de saut.

En jeunesse, première participation à ce type de compétition pour Carlotta BRUNET, Estelle FERRO, Méline MIGUET, ILona TIRECHE et Audrey SANGOUARD. Elles ont toutes concouru au sol et se classent respectivement 17^{ème}, 27^{ème}, 13^{ème}, 19^{ème}, 25^{ème}. Les deux plus jeunes, avaient également présenté un enchaînement à la poutre et Méline arrive 12^{ème} et Estelle 23^{ème}.

Mirecourt Optique

Jimmy Lhuillier

Une 2ème paire solaire à votre vue pour 1€ (même progressive)
65 rue du Général Leclerc - 88500 MIRECOURT
Tél. /Fax : 03 29 37 39 65 - chezopticien@orange.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (La Mirecurtienne)



Lors de l'assemblée générale du 12/02/2016, Mme PIERROT CRACCO de l'OMS a remis le tee-shirt à notre vérificateur aux comptes Madame Bernadette HEL pour la remercier de son implication au sein de l'association. Celle-ci se stabilise avec 221 adhérents mais pour le bon fonctionnement du bureau nous sollicitons la venue de nouveaux membres pour apporter des idées nouvelles afin de faire progresser l'association.
Pour les Foulées Mirecurtiennes, notre association sera présente par le biais d'une buvette et un appel sera fait auprès des adhérents pour nous aider.
A partir de Septembre, un nouveau cours sera proposé intitulé «PILATES» crée par Joseph Hubertes PILATES. Elle consiste en une méthode douce qui facilite un renforcement musculaire grâce à la précision du geste et à huit principes fondamentaux (fréquence, maîtrise du mouvement, fluidité, précision, isolation, respiration, concentration, centrage) et comme dit SCHILLER «C'est l'esprit qui forme le corps».



ASTRAGALE



Un programme XXL pour 2016

Le club de randonnée pédestre de Mirecourt et ses environs est affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

160 adhérents avec de nombreuses pratiques (marche nordique, géo coaching, orientation, randonnée, rando challenge) sans oublier le balisage et la numérisation des sentiers de randonnée, les formations, les échanges avec les autres clubs et nos amis de Bonn Beuel (ville jumelée à Mirecourt) et les randonneurs Martiniquais.

CHAMPIONNAT DE LORRAINE : "Rando Challenge" le samedi 04 juin 2016

Accueil et Départ depuis Espace Flambeau , c'est ludique, convivial, culturel ouvert à tous
2 parcours :

Epreuve Expert - par équipe de 3 à 4 personnes (adhérents)

Epreuve Découverte plus simple - par équipe de 2 à 5 personnes (enfants, parents, amis, grands-parents) **Ouvert à tous** -

Avec classement au retour et remise de prix.

Pour clôturer la journée, un repas et une soirée seront animés par un duo franc-comtois, (adhérents ou pas au club) - **Ouvert à tous** -

Des informations seront diffusés ou contacter par adresse mail : lastragale88.contact@gmail.com

FETE DE LA RANDONNEE ET DE SES PRATIQUES les 22 et 23 octobre 2016

C'est une première, la FFRandonnée Pédestre et le club l'Astragale auront un stand à la foire de Poussay.

Venez découvrir toutes les pratiques se rapportant à la randonnée, seront proposées ; initiation à la marche nordique avec prêt de bâtons, à l'orientation, ..etc et de nombreuses animations !

Contact/ lastragale88.contact@gmail.com

Christophe Nollot

14, rue G. Leclerc
Mirecourt
03 29 37 03 51

Centre Maintenance Bureautique

fournisseur de solutions informatiques et bureautiques

88150 GIRMONT 88500 MIRECOURT

Tél : 03.29.38.55.90
Fax : 03.29.38.55.91
Cmb88@wanadoo.fr

MIRECOURT

ESPACE FLAMBEAU
avenue C. Duchêne

FORMULE
DECOUVERTE
pour les
familles et les
amis

FORMULE
"EXPERTS"
Par équipe
de 3 ou 4
sélection pour la
finale de la
coupe de France

RANDO
CHALLENGE

Le réalise des randonneurs

Suivi d'une SOIREE FESTIVE
REPAS ET SPECTACLE

sam 4 JUIN 2016



ATHLE VOSGES PAYS DE MIRECOURT

C'en est déjà terminé des cross et compétitions en salle pour cette saison sportive. 4 athlètes ont participé aux Championnats de France cet hiver : la cadette Clémence ANGOUARD (licenciée au club depuis l'âge de 7 ans, alors qu'elle va en avoir 16) a fait son entrée dans la cour des grands et s'est qualifiée pour le triple saut des championnats de France Cadets Juniors à NANTES – notre licenciée belge Rani NAGELS a participé aux Championnats de France Elite – la jeune Augustine EME-REAUX-LOMBARD et le senior Anthony LEON, ont, quant à eux, représenté ATHLE VOSGES PAYS DE MIRECOURT, au MANS lors des Championnats de France de Cross.

Le club a remis sur pied l'organisation d'un cross à domicile ou presque, puisque dans le cadre de l'intercommunalité, c'est le champ de foire de Poussay qui a servi de cadre à un cross réservé aux éveils athlétiques et poussins le 6 mars dernier. Merci à Monsieur le Maire de Poussay d'avoir mis à notre disposition les infrastructures nécessaires au bon déroulement de cette petite compétition, qui deviendra peut-être grande la saison prochaine si l'on y ajoute toutes les autres catégories.

Et si le mois de mars est bien chargé avec la préparation du Trail et des Foulées du 3 avril, les membres du club pensent déjà fortement à proposer une course aux lampions le 13 juillet en soirée, course qui serait festive et populaire avec distribution de lampions à l'arrivée avant les feux d'artifice.



1^{er} cross sur le champ de foire de Poussay

**INFORMATIQUE**
PAPETERIE / FOURNITURES
Romuald GEROME
romuald.systema@gmail.com
Tél : 03 29 66 37 15
06 71 96 29 34

Maintenance / Vente de produits Informatiques et réseau
Fournitures de Bureaux / Impression / Conception / Cartes de visites
15 Rue Général Leclerc 88500 MIRECOURT

**S.A.R.L. HENRY & LAPREVOTTE**
CHAUFFAGE - SANITAIRE - SOLAIRE
ÉNERGIES RENOUVELABLES
Tél. 03 29 37 00 58 - 88500 Mattaincourt

Restaurant Traiteur
"Le Chaudron"
Pascal Moutzeler
Banquets - Repas de Famille
Carte - Spécialités Lorraines
9, Av Gambetta 88500 Mirecourt Tél/Fax 03 29 37 43 98
Email lechaudron88@orange.fr

BRASSERIE VOSGIENNE
BV
Fermé le dimanche
4, Rue Thiers
88500 MIRECOURT
Tél. 03 29 37 48 03



EFFORT BASKET

Si la saison touche à sa fin pour l'Equipe Première de l'Effort Basket Mirecourt, qui évolue en Nationale 3 (et quelle saison !); ce n'est pas encore le cas pour les différentes équipes de l'Ecole de Basket.

Cette année l'Ecole de Basket compte 52 licenciés, un record pour le club, regroupant les catégories : baby, U9 et U11. Le projet associatif 2015-2019 du club met au cœur des objectifs, la formation et le développement de l'Ecole de Basket; un des objectifs étant d'atteindre 80 licenciés en 2019. Le but est alors de fidéliser nos mini-basketteurs.

L'Ecole de Basket, sous la responsabilité de Jean-Claude TORNOCZKY, avec l'appui d'Emilie GAUDE, Fanny LEGRAND, Mélanie SCHATT, Jonathan TAYAYI et Zoumana MEITE, continue d'évoluer progressivement.

En ce qui concerne les BABYS, l'objectif est avant tout de leur faire passer un agréable moment de sport, en leur faisant découvrir le basket de façon ludique. Différentes manifestations se sont déroulées au cours de l'année : Noël des BABYS, Pâques des BABYS afin de regrouper les mini-basketteurs de la Plaine des Vosges. Cette année elles ont été organisées par l'Effort Basket Mirecourt, très heureux et fier d'avoir accueilli ses clubs voisins.

Pour les U9 et les U11, les créneaux d'entraînements ont été multipliés permettant entre autre de faire travailler les enfants par niveaux et d'évoluer au mieux. En effet, un mini-poussin (U9) à la possibilité de s'entraîner 3 fois par semaine et un poussin (U11) 4 fois. Cette nouvelle méthode de travail amène à un apprentissage plus rapide et de réelles cohésions de groupe. Tout au long de l'année, les U9 ont disputé des matchs dans le cadre de plateaux, organisés au sein des différents clubs de basket de la Plaine tels que Vittel, Gironcourt, Liffol, Mirecourt ou encore Chavelot. Ce sont toujours de réels moments de plaisir et de partage pour les jeunes. Les U11 participent au Championnat des Vosges, ils disputent des matchs, comme les grands ! Toujours sous le regard fier de leurs parents.

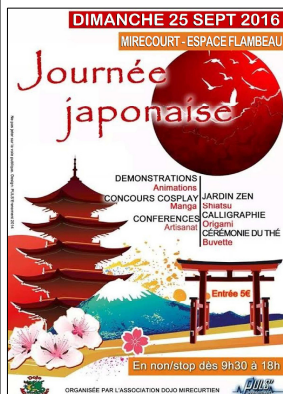
La cohésion et l'évolution de l'Ecole de Basket s'établit également au travers des différents stages organisés au sein du club pendant les vacances scolaires.

La prochaine étape pour le club de l'EBM sera d'obtenir la labellisation de son Ecole de Basket par la Fédération Française de Basket-Ball.

Avant les vacances estivales, rencontres, tournois extérieurs, Fêtes, sont prévues afin de terminer la saison sous le thème de la convivialité.

Fanny LEGRAND
Secrétaire de l'Effort Basket Mirecourt

2ème édition de la journée japonaise



Elle aura lieu le **dimanche 25 septembre** prochain, à l'Espace Flambeau.

Un programme culturel et sportif de haut niveau à ne pas manquer. Venez nombreux.

Le gratin du Jujitsu national à Mirecourt



Eric Pariset a connu ses heures de gloire sur France 2 en présentant, durant quelques années, les méthodes de self-défense. Par ailleurs, il a inspiré notre fédération française, pour ses programmes de grades techniques. Sa progression technique de grades permet, au sein de notre club, de passer sa ceinture, en partie "Jujitsu", complémentaire à la partie Judo issue de la progression FFJDA.

Carrefour
market



Horaires d'ouverture :

du lundi au samedi de 08h00 à 19h30
dimanche de 09h00 à 12h00

Tél : 03.29.37.42.22
23, ruelle du Pré Paradis
88500 MIRECOURT

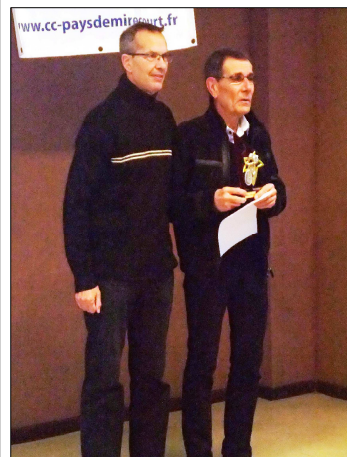


Directeur : Laurent MESSUWE



CLUB CYCLOTOURISME DE MIRECOURT

13 décembre 2015 : Remise des labels sportifs.



A l'unanimité du bureau le Président Gilbert Tomasselli a remis le label sportif 2015 à Jean Lambert

Président du club pendant treize ans, adhérent depuis 20 ans, exigeant, surtout envers lui-même, Jean Lambert a conduit le club sur toutes les routes de France ou le maillot "Mirecourt" s'est bien distingué.

Il a su par son charisme, par ces dons pédagogiques insuffler aux adhérents l'esprit cyclotouriste qui doit nous guider. Sportif, Jean parcourt en moyenne 8000 km par an. Adeptes des brevets montagnards ou les dénivelés sur deux jours atteignent 4000 m, des journées complètes dont les kilométrages sont de 120 à 150 km, les sorties bihebdomadaires et aussi ses sorties individuelles.

Merci Jean pour ces années au cours desquelles tu t'es dévoué pour assurer la bonne marche du club.

5 mars 2016 : Reprise de la saison



Enfin une courte accalmie dans le ciel de Mirecourt pour la reprise de la saison. Sous la houlette du Président Tomasselli, 17 cyclos dont l'unique féminine du club se sont donnés rendez-vous pour parcourir un circuit de début de saison de 50 km. Malgré un temps incertain, une excellente ambiance régnait dans le peloton, non entamée par la pluie au retour.

Pourquoi pratique t-on le cyclotourisme ?

Pour parcourir à allure modérée (sans aucun esprit de compétition) et dans une grande convivialité les parcours proposés, de 50 km en début de saison (début mars) à 90 km en fin de saison (début novembre) à raison de 3 sorties par semaine : R.D.V. Lundi, Mercredi et Samedi à 13h45 devant le parking de la piscine.

Pour plus de renseignements : 06 30 32 80 52

Composition du bureau :



Gilbert Tomaselli
Président



Jacki Gauthier
Vice-Président



Jean-Jacques Pagès
Secrétaire



Joël Gauthier
Trésorier

Les manifestations du club en 2016 :

Reprise de la saison : à Mirecourt : samedi 5 mars

Séjour de printemps : du 10 au 17 avril à La Londes-les-Maures dans le Var

Randonnée des Luthiers-Souvenir Bernard Liébaut à Mirecourt : dimanche 15 mai

Cylomontagnarde du Jura à Lons-le-Saunier : du 4 au 5 juin

Journée des Jeunes à Mirecourt : samedi 11 juin

Cyclomontagnarde des Vosges à Eguishem : du 25 au 26 juin

Journée complète avec le club de Neufchâteau à Mirecourt : dimanche 18 septembre

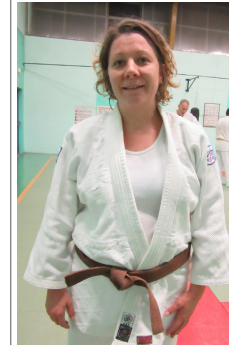
PIZZAS
MIRECOURT
Salades
Sandwiches
sur place ou à emporter
ouvert tous les jours sauf
lundi et dimanche midi
03 29 31 09 67
18, rue du Général Leclerc
88500 MIRECOURT



DOJO MIRECURTIEN

Judo, Ju-Jitsu, Self-défense, Taïso

Virginie POIRETTE, label 2015 de l'OMS



Virginie s'est engagée dans la voie de l'enseignement et au terme d'une année de préparation a obtenu le diplôme fédéral d'assistante qui lui permet de prendre en charge une partie des séances d'entraînement. Par ailleurs, elle a obtenu un podium départemental technique kata à Epinal, en janvier dernier.

Par ailleurs, Virginie est membre du comité du club, et il ne lui reste plus que 1 unité de valeur pour être sacrée ceinture noire. Lors de la remise du label, le Président a souligné le caractère généreux de cet engagement. Cette générosité fait toute la différence entre une simple «consommatrice» de sport et une pratiquante désireuse de prendre une part active à la vie de son club.

Coupe régionale technique kata du 5 mars

2 couples de ceinture marron se sont présentés à Montigny les Metz : Bertrand Berche/ Patrice Schwarz et Arièle KAZMIERCZAC/Virginie POIRETTE



Nos femmes ont été sacrées championnes de Lorraine de kata (Virginie POIRETTE et Arièle KAZMIERCZAC)

Voyage en Allemagne

Nos sociétaires du club partiront en stage inter arts martiaux à Geislingen, au cours du WE des 28 et 29 mai prochain